

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования Собинского района  
Детско – юношеская спортивная школа «Собинка»**

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического  
совета 29.12.2021г протокол №2

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ДЮСШ \_\_\_\_\_ А.В.Гадалов  
Приказ от 29.12.2021 № 51



**АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА**

**ДЛЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ  
В МБОУ ДО ДЮСШ на 2022-2025 гг**

Собинка

2022г

## **Введение.**

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

**Допинг** (англ. doping, от англ. dope — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

**Проблема допинга** является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

**Допинг в детском спорте** опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводящие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте.

## **Антидопинговая работа с юными спортсменами.**

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов.

В МБОУ ДО ДЮСШ «Собинка» проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте.

Цель этой работы - рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных

допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах школы и на юношеских соревнованиях. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

## **Мы - за чистый и здоровый спорт!**

**Антидопинговая программа** направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в МБОУ ДО ДЮСШ «Собинка». Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и ещё ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, надо подробно обсуждать специфику ситуации с допингом в таких видах спорта, как «БАСКЕТБОЛ», «ПАУЭРЛИФТИНГ».

### **1. Общие положения.**

Антидопинговая программа принимается для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещённых субстанций и методов среди юных спортсменов всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

**Целью** Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению случаев использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включённых в «Запрещённый список».

#### **Основными задачами настоящей программы являются:**

- Исключение количества случаев использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включённых в «Запрещённый список WADA»;
- Воспитание негативного отношения к допинговым средствам, понимание вреда допинга для здоровья и неприятие допинга как нарушение правил честной борьбы.
- Ознакомление спортсменов с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

- Ознакомление с правилами проведения допинг-контроля, с правами и обязанностями спортсмена, санкциями в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру.

**Антидопинговая программа рассчитана на долгосрочную перспективу – до конца 2025г. с момента утверждения Программы.**

Разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно- образовательных мероприятий;

проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности, как для здоровья, так для продолжения спортивной деятельности.

### **План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий на 2022-2025 гг.**

№	Наименования мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Назначение ответственного лица за выполнение плана антидопинговых мероприятий	Январь 2022г.	Директор
2	Утверждение плана мероприятий по профилактике и информированию неиспользования допинга и запрещенных средств и методов	Январь 2022г.	Директор
3	Составление инструкции по антидопинговому обеспечению для: Спортсмена Тренера	Февраль 2022г.	Инструктор-методист
4	Выпуск памятки для спортсмена «Важно не то, чего ты достиг, а то, как ты этого добился»	Февраль 2022г.	Инструктор-методист
5	Организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов спортивной школы: «Спорт – без допинга» «Допинг – ущерб здоровью спортсмена и его спортивной карьере» «Процедура допинг контроля» «11 нарушений антидопинговых правил». «Спорт и допинг- не совместимы»	Февраль Ежегодно	Инструктор-методист, тренеры
6	Прохождение дистанционного обучения «Антидопинг» для тренерского состава с дальнейшим получением сертификата.	1 раз в год	Заместитель директора по УВР, тренеры

7	Прохождение дистанционного обучения «Ценности спорта» для детей в возрасте от 7 до 12 лет. По окончании курса выдается сертификат.	1 раз в год	Заместитель директора по УВР, тренеры
8	Прохождение дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов 2009г.р. и старше. По окончании курса выдается сертификат.	1 раз в год	Заместитель директора по УВР, тренеры
9	Проведение среди учащихся, родителей (законных представителей) профилактической работы, направленной на формирование культуры нетерпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.	В течение года	Тренеры
10	Проведение инструктажа с тренерами по антидопинговому законодательству.	Ежегодно	Зам.директора по УВР, инструктор-методист
11	Тренерский совет по итогам тематической проверки «Анализ работы по выполнению антидопинговой программы»	Декабрь 2023г.  Октябрь 2023г.	Зам.директора по УВР, тренеры
12	Ведение раздела «Антидопинговая работа» на официальном сайте учреждения.	постоянно	Ответственный за ведение сайта
13	Оформление стенда по антидопингу в ДЮСШ	В течение года	Инструктор-методист
14	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами. Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах.	Регулярно	Инструктор-методист, тренер
15	Педагогический совет «Подведение итогов работы педагогического коллектива по выполнению Антидопинговой программы»	Декабрь 2025г.	Директор